

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Saint Jean

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 22 Avril - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Salade bar		X							X					
	Saucisson à l'ail fumé		X			X							X		
	Filet de merlu roti sauce au beurre	X	X		X										
	Nugget filet poulet		X												
	Brocolis	X													
	Riz pilaf bouillon de volaille			X						X					
	Assortiment fromages	X													
	Laitage	X													
	Corbeille de fruits locaux														
	Crumble aux pommes	X	X												
	Eclair chocolat	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Mardi 22 Avril - Diner														
	Assiette de charcuteries	X				X					X		X		
	Salade bar automne hiver	X	X	X		X				X			X		
	Poisson du jour				X										
	Spaghetti à la bolognaise		X												
	Gratin de choux-fleurs	X	X												
	Spaghetti	X	X												
	Assortiment de fromages	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Corbeille de fruits de saison														
	Laitage	X									X				
	Pain		X												
	Mercredi 23 Avril - Déjeuner														
	Œufs durs mimosa			X		X							X		
	Salade bar		X							X					

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Sauté de porc ananas curry		X			X									
	Tarte aux poireaux	X	X	X											
	Boulgour Créole		X												
	Fondue de poireaux	X													
	Salade verte														
	Assortiment fromages	X													
	Laitage	X													
	Beignets d'ananas	X	X												
	Corbeille de fruits locaux														
	Mousse saveur crème brûlée	X													
	Pain		X												
	Mercredi 23 Avril - Diner														
	Rillettes de porc					X							X		
	Salade bar automne hiver	X	X	X		X				X			X		
	Beignet calamar		X						X						
	Poisson du jour				X										
	Carottes au cumin									X			X		
	Potatoes														
	Assortiment de fromages	X													
	Corbeille de fruits de saison														
	Laitage	X									X				
	Milk-Shake fruits rouges	X													
	Pain		X												
	Jeudi 24 Avril - Déjeuner														
	Oeuf au nid			X		X							X		
	Pâté de campagne					X							X		
	Salade bar		X							X					
	Colin pané		X		X										
	Kefta d'agneau sauce romarin		X			X					X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Jeunes carottes saveur orientale					X							X		
	Pommes grenailles au paprika														
	Assortiment fromages	X													
	Laitage	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits locaux														
	Nid de Pâques au chocolat	X	X	X							X				
	Smoothie fraise & citron vert					X									
	Pain		X												
	Jeudi 24 Avril - Diner														
	Le véritable gaspacho		X			X									
	Salade bar automne hiver	X	X	X		X				X			X		
	Paëlla poulet	X							X						
	Poisson du jour				X										
	Assortiment de fromages	X													
	Churros		X												
	Corbeille de fruits de saison														
	Laitage	X									X				
	Pain		X												
	Vendredi 25 Avril - Déjeuner														
	Houmous de pois chiches		X			X									
	Salade bar		X							X					
	Surimi mayonnaise		X	X	X	X		X	X				X		
	Blanc de poulet grillé aux herbes														
	Pizza au fromage	X	X	X											
	Stick Mozzarella pané	X	X	X	X					X	X		X		
	Blé à la tomate	X	X												
	Haricots verts														
	Salade verte														
	Laitage	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mimolette	X													
	Compote de fruits														
	Corbeille de fruits locaux														
	Gâteau intense chocolat	X	X	X			X				X				
	Pain		X												
	Vendredi 25 Avril - Diner														
	Salade bar automne hiver	X	X	X		X				X			X		
	Pizza kebab	X	X								X				
	Frites														
	Salade verte														
	Corbeille de fruits de saison														
	Crème dessert caramel	X									X				
	Laitage	X									X				
	Pain		X												