

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Saint Jean

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 31 Mars - Déjeuner														
	Duo de crudités					X				X			X		
	Roulade aux olives					X					X		X		
	Salade bar		X							X					
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Filet de limande meunière		X		X										
	Tarte au chèvre et basilic	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X		X
	Haricots verts														
	Riz de Camargue														
	Assortiment fromages	X													
	Laitage	X													
	Corbeille de fruits locaux														
	Crème dessert vanille	X													
	Eclair chocolat	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Lundi 31 Mars - Dîner														
	Assiette de charcuteries	X	X			X							X		
	Salade bar		X							X					
	Poisson du jour				X										
	Sauté de porc au caramel		X												
	Boulgour pilaf		X												
	Haricots verts														
	Assortiment de fromages	X													
	Corbeille de fruits de saison														
	Fromage blanc confiture fraise	X													
	Tarte chocolat coco	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Mardi 01 Avril - Déjeuner														
	Mortadelle					X					X		X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade bar		X							X					
	Salade thaï		X	X	X	X		X			X				
	Cervelas campagnard	X	X	X											
	Pavé de colin sauce curry	X	X		X	X									
	Macaroni Bio	X	X												
	Petits pois champignons	X													
	Assortiment fromages	X													
	Laitage	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Compote pommes Bio														
	Corbeille de fruits locaux														
	Gateau au chocolat aux amandes	X	X	X			X				X				
	Pain		X												
	Mardi 01 Avril - Diner														
	Salade bar		X							X					
	Salade thaï croquante		X	X	X	X		X			X				
	Couscous poulet		X							X			X		
	Poisson du jour				X										
	Semoule et legumes couscous		X							X			X		
	Assortiment de fromages	X													
	Corbeille de fruits de saison														
	Laitage	X									X				
	Moelleux Spéculoos	X	X	X											
	Pain		X												
	Mercredi 02 Avril - Déjeuner														
	Cassette carotte	X	X												
	Maquereaux à la tomate				X										
	Salade bar		X							X					
	Gratin de poissons	X	X		X										
	Tacos aux nuggets sauce fromage	X	X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Frites														
	Salade verte														
	Assortiment fromages	X													
	Laitage	X													
	Beignet banane	X	X												
	Corbeille de fruits locaux														
	Mille-feuille vanille	X	X												
	Pain		X												
	Mercredi 02 Avril - Diner														
	Salade bar		X							X					
	Sardines à l'huile				X										
	Nems poulet		X		X						X				
	Poisson du jour				X										
	Epis de maïs grillé														
	Riz bouillon de volaille														
	Assortiment de fromages	X													
	Corbeille de fruits de saison														
	Gaufre de liège	X	X	X							X				
	Laitage	X									X				
	Pain		X												
	Jeudi 03 Avril - Déjeuner														
	Pomme céleri sauce yaourt	X				X				X					
	Salade bar		X							X					
	Salade radis emmental	X				X							X		
	Kefta d'agneau sauce tomate basilic		X								X				
	Omelette au fromage	X		X											
	Ratatouille														
	Assortiment fromages	X													
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Corbeille de fruits locaux														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Moelleux myrtilles citron	X	X	X		X									
	Smoothie fraise & citron vert					X									
	Pain		X												
	Jeudi 03 Avril - Diner														
	Gaspacho									X					
	Salade bar		X							X					
	Fish and chips		X	X	X	X							X		
	Brocolis	X													
	Potatoes														
	Assortiment de fromages	X													
	Churros		X												
	Corbeille de fruits de saison														
	Laitage	X									X				
	Pain		X												
	Vendredi 04 Avril - Déjeuner														
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Salade bar		X							X					
	Taboulé		X												
	Rôti de bœuf														
	Stick Mozzarella pané	X	X	X	X					X	X		X		
	Cordiale de légumes	X								X					
	Pommes campagnardes locales														
	Pommes grenailles au paprika														
	Assortiment fromages	X													
	Laitage	X													
	Cake rhubarbe	X	X	X											
	Corbeille de fruits locaux														
	Fromage blanc compotée fraise	X													
	Pain		X												