

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 02  
Sep

## Betterave sauce crémeuse

Pâté de campagne

Salade bar automne hiver

## Penne à la bolognaise

Pavé du fromager  
à l'emmental



## Penne à la sauce tomate

Ratatouille

Laitage

## Corbeille de fruits



Ananas au sirop vanille

Donuts au cacao

MARDI | 03  
Sep

## Salade de lentilles

*lentille, croutons, bâchette, miel, coriandre*

Saucisson à l'ail fumé

Salade bar automne hiver

## Emincé de poulet sauce suprême

Crêpe fromage

Riz complet créole

Carottes braisées

Brie

Laitage

## Compote de pommes

Churros

Corbeille de fruits



MERCREDI | 04  
Sep

Rillettes de porc

Smoothie céleri ketchup

Salade bar automne hiver

## Boulettes d'agneau à l'indienne

Colin à la bordelaise

## Semoule à la tomate

Courgettes

Assortiment fromages

Laitage

## Corbeille de fruits



Tarte aux pommes



JEUDI | 05  
Sep

## Carottes râpées vinaigrette

Surimi mayonnaise



Salade bar automne hiver

## Roti de porc rotie au thym

Feuilleté au chèvre

Coquillettes à la tomate

Petits pois au maïs

Laitage

Assortiment fromages

## Timbaline vanille chocolat

Gâteau intense chocolat



Corbeille de fruits



VENDREDI | 06  
Sep

## Jambon beurre local



Macédoine mayonnaise

Salade bar automne hiver

Nugget filet poulet

## Beignet de poisson



Haricots verts

Potatoes

Assortiment fromages

Laitage

## Tarte au citron

Pastèque

Corbeille de fruits



Plat végétarien



Verger EcoRespon



Spécialité du chef



Poisson frais



Recette Signature



Produit local



Pêche responsable



Ce menu est cuisiné par  
le chef Benoit  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institution Saint Jean

elior

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 02  
Sep

Salade bar

Pâté de foie

**Colombo de porc à l'ananas**

Poisson du jour 

**Riz à l'orientale**

Brocolis

Assortiment fromages laitages

**Corbeille de fruits** 

Gaufre de liège chocolat

MARDI | 03  
Sep

Salade bar

**Sauté de bœuf au paprika**

Poisson du jour 

**Haricots beurre persillés**

Pommes sautées

Assortiment fromages laitages

Mousse au chocolat

Corbeille de fruits 

MERCREDI | 04  
Sep

Salade bar

Salade radis emmental  
salade, emmental, radis, Vinaigrette

**Viennoise de volaille**

Poisson du jour 

Macaroni à la tomate

Julienne de légumes au basilic

Assortiment fromages laitages

Gâteau ananas amande 

Corbeille de fruits 

JEUDI | 05  
Sep

Roulade aux olives

Salade bar

Kefta s d'agneau aux épices

Poisson du jour 

**Boulgour pilaf**

Piperade

Assortiment fromages laitages

Barre bretonne

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 06  
Sep

Salade bar

**Cheeseburger** 

Poisson du jour 

Frites

Salade verte

Assortiment fromages laitages

**Corbeille de fruits** 

Flan vanille



 Poisson  
frais

 Verger  
EcoRespon

 Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef Benoit  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institution Saint Jean

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner

Saint Jean  
Douai

Cultivons l'Espoir



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

**LUNDI** | 09  
Sep

## Salade de lentilles aux pommes

Surimi mayonnaise



Salade bar automne hiver

## Cordon bleu

Omelette au fromage



Pommes grenailles rôties

Petits pois

Fondu Président

Laitage

## Corbeille de fruits



Gâteau basque

Smoothie fraise & citron vert

**MARDI** | 10  
Sep

## Coleslaw

carotte, chou blanc

Pâté de foie

Salade bar automne hiver

## Gnocchis sauce cheddar

Brochette de colin pané

Blé à la tomate

Cordiale de légumes

## Mimolette

Laitage

## Compote de pêches

Flan pâtissier

Corbeille de fruits



**MERCREDI** | 11  
Sep

## Concombre vinaigrette

Macédoine vinaigrette

Salade bar automne hiver

## Lasagnes bolognaise



Galette végétarienne

## Ratatouille et semoule

Salade verte

Vache qui rit

Assortiment fromages

Laitage

Glace rocket

Corbeille de fruits



Cocktail de fruits

**JEUDI** | 12  
Sep

## Saucisson sec et cornichon

Salade et tomates

Salade bar automne hiver

## Saucisse fumée

Colin pané



## Brocolis

Purée de pommes de terre

Assortiment fromages

Laitage

## Brownie aux noix



Corbeille de fruits



**VENDREDI** | 13  
Sep

## Iceberg et noix

Œufs durs mayonnaise

Salade bar automne hiver

Spaghetti carbonara

## Spaghetti sauce napolitaine



Spaghetti

Tomates au four

Laitage

Assortiment fromages

## Corbeille de fruits



Roulé aux abricots

Mousse au cacao



Poisson  
frais



Plat  
végétarien



Verger  
EcoRespon



Spécialité  
du chef



Pêche  
responsabl



Ce menu est cuisiné par  
le chef Benoit  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institution Saint Jean

elior

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 09  
Sep

Betteraves

Salade bar

**Rissolette de porc sauce  
charcutière**

Poisson du jour 

**Courgettes à la provençale**

Macaroni

Assortiment fromages laitages

**Barre bretonne caramel**

Corbeille de fruits 

Croissant

MARDI | 10  
Sep

Salade verte vinaigrette  
fruits rouges

Salade bar

**Poulet rôti à l'estragon**

Poisson du jour 

**Haricots verts**

Pommes grenailles aux épices

Assortiment fromages laitages

**Corbeille de fruits** 

Chocolat liégeois

Croissant

MERCREDI | 11  
Sep

Saucisson à l'ail fumé

Salade bar

**Pizza au fromage** 

Poisson du jour 

**Salade verte**

Pommes vapeur locales 

Assortiment fromages laitages

Churros

Corbeille de fruits 

Croissant

JEUDI | 12  
Sep

Sardines à la tomate

Salade bar

**Boulettes de bœuf au curry**

Poisson du jour 

**Riz de Camargue**

Jeunes carottes

Assortiment fromages laitages

**Corbeille de fruits** 

Roulé chocolat

Croissant

VENDREDI | 13  
Sep

Poireaux vinaigrette

Salade bar

**Chicken burger**

Poisson du jour 

**Salade verte**

Frites

Assortiment fromages laitages

Crème dessert caramel

Corbeille de fruits 

Croissant



Poisson  
frais



Verger  
EcoRespon



Plat  
végétarien



Produit  
local



Ce menu est cuisiné par  
le chef Benoit  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institution Saint Jean

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 16  
Sep

## Saucisson à l'ail fumé

Salade verte au maïs

Salade bar automne hiver

Grilladou de bœuf au poivre

## Poissonnette

## Potatoes

Haricots verts à la tomate

Laitage

Brie

## Corbeille de fruits

Eclair chocolat

Compote de pommes



MARDI | 17  
Sep

## Salade piémontaise

pomme de terre, tomate, jambon, ciboulette, poivrons,

Salami

Salade bar automne hiver

## Roti de porc confit

Crêpe fromage

## Petits pois

Riz pilaf

## Fondu Président

Laitage

## Gâteau au chocolat

Corbeille de fruits

Riz au lait



MERCREDI | 18  
Sep

## Andouille cornichons

Œufs durs au thon

Salade bar automne hiver

Tacos mexicains au bœuf

Bœuf, foie de volaille, tortilla, haricot rouge, maïs



Tarte aux fromages

Salade verte

Frites

Assortiment fromages

Laitage

Corbeille de fruits



Tarte aux pommes

Ile flottante caramel

JEUDI | 19  
Sep

## Pâté de campagne

Salade bar automne hiver

Salade tomate et gouda

salade, tomate, gouda

Viennoise de volaille

Omelette aux champignons



Coquillettes à la tomate

Piperade

Laitage

Mimolette

## Barre bretonne

Corbeille de fruits



Smoothie banane & orange

VENDREDI | 20  
Sep

Betterave aux pommes

Salade bar automne hiver

Concombre vinaigrette

## Beignet calamar sauce tartare

Haut de cuisse  
de poulet basquaise

Riz complet créole

Carottes laquées

Laitage

Assortiment fromages

## Stracciatella

Gaufre de liège chocolat

Corbeille de fruits



Verger

EcoRespon



Spécialité  
du chef



Plat  
durable



Plat  
végétarien



Ce menu est cuisiné par  
le chef Benoit  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institution Saint Jean

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 16  
Sep

Œufs durs mayonnaise

Salade bar

Poulet sauce USA

Poisson du jour



Penne

Courgettes saveur tomate

Assortiment fromages laitages

**Tarte pommes noix**

Corbeille de fruits



Croissant

MARDI | 17  
Sep

Roulade aux olives

Salade bar

Jambon grillé à l'ananas

Poisson du jour



**Nouilles chinoises  
aux légumes**

Chop suey de légumes

champignon, carotte, courgette, poivrons, oignon, fève

Assortiment fromages laitages

**Corbeille de fruits**



Cake marbré

Croissant

MERCREDI | 18  
Sep

**Croquant de salade**

salade, ananas, tomate, vinaigrette, pêche

Salade bar

**Tajine de volaille  
aux fruits secs**

Poisson du jour



**Semoule**

Légumes tajine

Assortiment fromages laitages

Roulé aux abricots

Corbeille de fruits



Croissant

JEUDI | 19  
Sep

Mortadelle

Salade bar

**Saucisse de Toulouse grillée**

Poisson du jour



**Purée de pommes de terre**

Brocolis

Assortiment fromages laitages

**Gâteau au yaourt  
à la vanille**



Corbeille de fruits



Croissant

VENDREDI | 20  
Sep

Smoothie à la betterave

**Cheese-burger**

boeuf, pain burger, sésame, salade, cheddar fon



**Frites**

Salade verte

Liégeois chocolat

Corbeille de fruits



Croissant



Poisson  
frais



Verger  
EcoRespon



Spécialité  
du chef



Origine  
France



Ce menu est cuisiné par  
le chef Benoit  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institution Saint Jean

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 23  
Sep

## Cèleri rémoulade aux pommes

Pâté de foie

Salade bar automne hiver

## Emincé de poulet tandoori

Feuilleté de poisson  
au beurre blanc

## Riz de Camargue

Courgettes à l'orientale

Assortiment fromages

Laitage

## Mousse chocolat au lait

Beignet chocolat noisette

Corbeille de fruits 

MARDI | 24  
Sep

## Carottes râpées des îles

carotte, orange, raisin, lait de coco

Surimi mayonnaise 

Salade bar automne hiver

Couscous boulettes  
d'agneau et merguez  
Boulettes soja  
sauce napolitaine 

## Légumes couscous

Semoule

Laitage

Mimolette

## Panna cotta aux myrtilles

Churros

Corbeille de fruits 

MERCREDI | 25  
Sep

## Rillettes de porc

Salade verte au maïs

Salade bar automne hiver

## Chili con carne

Omelette au fromage 

Riz du gringo

Epis de maïs grillé

Rondelé ail fines herbes

Laitage

## Corbeille de fruits

Mille-feuille vanille 

JEUDI | 26  
Sep

## Sardines à la tomate

Salade bar automne hiver

Macédoine mayonnaise

Chicken burger

## Fish burger

Frites

Salade verte

Brie

Laitage

## Fromage blanc et coulis exotique

Gâteau pomme amande 

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 27  
Sep

## Mortadelle

Salade aux noix

Salade bar automne hiver

## Stick poisson pané

Sauté de bœuf aux carottes

## Carottes aux épices

Macaroni à la tomate

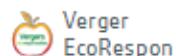
## Tomme blanche

Laitage

## Corbeille de fruits

Grillé aux pommes 

Ananas au sirop vanille



Verger  
EcoRespon



Poisson  
frais



Plat  
végétarien



Spécialité  
du chef



Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef Benoit  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institution Saint Jean

elior 

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 23  
Sep

Salade verte au surimi

Salade bar

Penne sauce fromagère au  
iambon



Poisson du jour



**Jeunes carottes**

Penne

Assortiment fromages laitages

**Corbeille de fruits**



Cake marbré

Flan vanille caramel

Croissant

MARDI | 24  
Sep

**Betteraves**

Salade bar

**Poulet rôti**

Poisson du jour



**Potatoes**

Salade verte

Assortiment fromages laitages

**Corbeille de fruits**



Gâteau basque

Compote de pommes

Croissant

MERCREDI | 25  
Sep

Salade bar

Soupe froide andalouse  
poivrons, oignon, basilic, tomate, concombre, croutons

**Boulettes de bœuf au curry**

Poisson du jour



**Petits pois**

Boullgour Créole

Assortiment fromages laitages

**Cake vanille**



Corbeille de fruits



Croissant

JEUDI | 26  
Sep

Saucisson à l'ail fumé

Salade bar

**Rissolette de porc sauce  
charcutière**

Poisson du jour



**Coquillettes à la tomate**

Haricots verts

Assortiment fromages laitages

**Flan abricotine**

flan vanille, lait 1/2 ecume, abricot

Corbeille de fruits



Croissant

VENDREDI | 27  
Sep

**Salade verte**

Salade bar

**Pizza royale**

Poisson du jour



Salade verte

Pommes cubes rissolées

Assortiment fromages laitages

**Smoothie fruits rouges**

Corbeille de fruits



Croissant



Plat  
durable



Poisson  
frais



Verger  
EcoRespon



Spécialité  
du chef



Ce menu est cuisiné par  
le chef Benoit  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institution Saint Jean

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 30  
Sep

## Betteraves

Potage à la tomate et au basilic

Salade bar automne hiver

## Penne à la bolognaise

Penne au thon

Penne

Piperade

Laitage

Assortiment fromages

## Corbeille de fruits

Donuts au cacao

Compote de pommes

MARDI | 01  
Oct

Pâté de campagne

Potage de légumes

Salade bar automne hiver

## Viennoise de volaille

Omelette nature

## Brocolis

Riz complet créole

Assortiment fromages

Laitage

Gaufre sauce chocolat

Corbeille de fruits

Smoothie banane  
orange carotte



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

MERCREDI | 02  
Oct

Céleri rémoulade

Saucisson sec et cornichon

Salade bar automne hiver

Roti de porc au thym



Crêpe fromage

## Purée de pois cassés

Carottes béchamel

Coulommiers

Laitage

## Corbeille de fruits

Mousse aux Petits Beurre

Rocher coco

JEUDI | 03  
Oct

## Salade brie raisins

Roulade aux olives

Salade bar automne hiver

Boulettes de  
bœuf sauce tomate

## Filet de colin au basilic



## Ratatouille

Semoule

Laitage

Brie

## Fromage blanc et coulis de fruits rouges

Corbeille de fruits

Gâteau au yaourt

VENDREDI | 04  
Oct

## Salade verte

Coleslaw  
carotte, chou blanc

Salade bar automne hiver

Nuggets de volaille

## Nuggets de poisson



Pommes grenailles rôties

Petits pois

Assortiment fromages

Laitage

## Tarte chocolat

Flan chocolat

Corbeille de fruits



Verger

EcoRespon



Plat  
végétarien



Origine  
France



Spécialité  
du chef



Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef Benoit  
et son équipe

Institution Saint Jean

elior

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 30  
Sep

Bouillon de légumes vermicelles

Salade bar

**Calamars à la romaine**

**Ratatouille**

Riz

Assortiment fromages laitages

Beignet pomme

Corbeille de fruits 

Croissant

MARDI | 01  
Oct

Salade provençale

*f. chene, tomate, poivron, anchois* 

Salade bar

Rôti de porc au jus 

Omelette au fromage 

Pommes de terre sautées

Haricots verts à la paysanne

Assortiment fromages laitages

**Corbeille de fruits** 

Barre bretonne

Croissant

MERCREDI | 02  
Oct

Velouté de tomate

Salade bar

**Kefta d'agneau à la tomate**

Poisson du jour 

Blé pilaf

Courgettes saveur tomate

Assortiment fromages laitages

**Chocolat liégeois**

Corbeille de fruits 

Croissant

JEUDI | 03  
Oct

Boullgour à l'oriental

*boullgour, raisin, abricot, vinaigrette au cumin, petits p*

Salade bar

**Rôti de dinde sauce chasseur**

Poisson du jour 

**Coquillettes**

Epinards béchamel

Assortiment fromages laitages

**Corbeille de fruits** 

Grillé aux pommes

Croissant

VENDREDI | 04  
Oct

Salade bar

**Hot-dog**

**Salade verte**

Frites

Assortiment fromages laitages

**Crème café**

Corbeille de fruits 

Croissant



Verger  
EcoRespon



Poisson  
frais



Produit  
local



Plat  
végétarien

Ce menu est cuisiné par  
le chef Benoit  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institution Saint Jean

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 07  
Oct

## Velouté carotte coco curcuma

Salade verte aux agrumes

Salade de cocos aux herbes

## Riz, émincé de poulet sauce coco lentille corail

Croquettes de poisson à l'ail

Riz

Méli-Mélo caldoche

courgette, patate douce, haricot rouge, maïs, tomate

## Petit moulé

Yaourt nature sucré

Camembert

## Ananas

Tapioca lait vanillé

Compote pommes bananes

MARDI | 08  
Oct

## Soupe miso

Courgettes sauce mangue

Endives vinaigrette caramel

## Croustillant aux légumes

Côte de porc  
sauce pamplemousse

Nouilles

Chop suey de légumes

champignon, carotte, courgette, poivrons, oignon, féve

## Yaourt nature sucré

Fondu Président

Bûchette mi-chèvre

## Corbeille de fruits

Smoothie lait de coco

Mousse à la framboise

MERCREDI | 09  
Oct

## Salade verte aux noix

Œufs durs mayonnaise

Rillettes à la sardine

## Saucisse Francfort fumée

Pizza margherita

Haricots verts saveur du midi

Pommes boulangères

Salade verte

## Yaourt nature sucré

Tomme blanche

Vache qui rit

## Gâteau intense chocolat

Corbeille de fruits

Crème pralinée



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 10  
Oct

## Chou blanc aux épices

Houmous de lentilles  
corail au cumin

Caviar de betteraves

## Couscous végétarien

Poulet yassa

Semoule

Légumes couscous

## Pavé 1/2 sel

Brie

Yaourt nature sucré

## Crème miel fleur d'oranger

Orange à la cannelle

Corbeille de fruits

VENDREDI | 11  
Oct

## Dips de carottes sauce ail

Salade colombienne

haricot rouge, f. chene, maïs, coeur de palmier

Smoothie céleri ketchup

## Nuggets de poisson

Fajitas de légumes

## Duo de courgettes et poivrons

Riz au maïs

## Mimolette

Pavé 1/2 sel

Yaourt nature sucré

## Banana bread

œuf, fromage blanc, levure, banane

Bâtonnet glace vanille

Corbeille de fruits



Recette  
Signature



Plat  
durable



Spécialité  
du chef



Verger  
EcoRespon



Plat  
végétarien



Pêche  
responsabl



Ce menu est cuisiné par  
le chef Benoit  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institution Saint Jean

elior

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 07  
Oct

## Pommes de terre au curry

Betteraves

Salade verte au surimi

## Jambonneau

Crêpe fromage

## Brunoise de légumes

Lentilles

## Yaourt nature sucré

Assortiment fromages laitages

## Corbeille de fruits

Mousse au cacao

Pêche à la condé



MARDI | 08  
Oct

## Céleri rémoulade

Macédoine mayonnaise

Crêpe aux champignons

## Poulet sauce USA

Stick poisson pané



## Gratin de légumes

*Julienne légumes, emmental, Sauce béchamel*

Semoule

## Brie

Assortiment fromages laitages

## Gâteau au yaourt à la vanille



Compote de pommes

Corbeille de fruits



MERCREDI | 09  
Oct

## Potage de légumes

Pain de potiron sauce aneth

Endives iceberg  
vinaigrette pain d'épices

## Chou farci

Acras à la morue

## Riz

Petits pois

## Fraidou

Assortiment fromages laitages

## Corbeille de fruits



Ile flottante

Fruits au sirop à la crème

JEUDI | 10  
Oct

## Salade à la poire

*Iceberg, poire, Vinaigrette au fromage blanc*

Mortadelle

Achard de légumes  
*carotte, chou blanc, haricot vert, Vinaigrette*

## Omelette pommes de terre



Penne sauce fromagère au  
iambon



## Epinards béchamel

Penne

## Yaourt nature sucré

Assortiment fromages laitages

## Verrine tout pommes et caramel

Crème citron

Corbeille de fruits



VENDREDI | 11  
Oct

## Potage à la tomate et au basilic

Lentilles vinaigrette terroir

Chou rouge maïs vinaigrette

## Poulet curry

Moules à la crème



## Purée de pommes de terre

Duo brocolis chou-fleur  
sauce Indien

## Camembert

Assortiment fromages laitages

## Corbeille de fruits



Entremets à la vanille et fruits  
confits

Compote de pommes



Verger  
EcoRespon



Pêche  
responsabl



Spécialité  
du chef



Plat  
végétarien



Plat  
durable



Poisson  
frais

Ce menu est cuisiné par  
le chef Benoit  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institution Saint Jean

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 14  
Oct

## Betteraves

Croquant de salade  
salade, ananas, tomate, vinaigrette, pêche

Salade de riz  
riz, haricot rouge, pois chiches

## Coquillettes à la bolognaise

boeuf, volaille, pâtes, pois chiches, sauce tomate

Coquillettes  
légumes aux épices

Coquillettes

Petits pois

## Yaourt nature sucré

Fondu Président

Camembert

## Corbeille de fruits

Compote de pommes

Flan vanille caramel

MARDI | 15  
Oct

## Céleri rémoulade

Potage de légumes

Taboulé aux légumes marinés

## Jambon braisé

Parmentier lentilles  
corail pommes de terre

## Carottes colombo

Purée de pommes de terre

## Brie

Fromage fouetté  
au sel de Guérande

Yaourt nature sucré

## Riz au lait

Pomme à la crème

Corbeille de fruits



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

MERCREDI | 16  
Oct

## Croisillon emmental

Chou rouge vinaigrette

Salade de maïs

## Semoule cantonnaise

Saucisse fumée

Semoule

Navets au basilic

## Yaourt nature sucré

Mimolette

Petit moulé

## Corbeille de fruits

Fruits au sirop à la crème

Pudding

oeuf, lait 1/2 ecramé, raisin



MENU À THÈME

JEUDI | 17  
Oct

## Mélange salade noix et pommes

Poireaux vinaigrette

Penne sauce cocotte



## Rôti de dinde sauce forestière

Œufs brouillés  
à la basquaise



## Haricots blancs tomate

Gratin de potiron

## Fraidou

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

## Compote pomme poire

Corbeille de fruits



Mousse chocolat au lait

VENDREDI | 18  
Oct

## Salade verte

Potage de légumes

Pâté de foie

## Paupiette du pêcheur sauce crème de persil

Poulet curry

## Gratin de choux-fleurs

Polenta

## Saint-Paulin

Pavé 1/2 sel

Yaourt nature sucré

## Cake noix de coco

Crème café

Corbeille de fruits



Plat  
durable



Plat  
végétarien



Verger  
EcoRespon



Spécialité  
du chef



Nouvelle  
recette



Produit  
local



Ce menu est cuisiné par  
le chef Benoit  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institution Saint Jean

elior

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 14  
Oct

## Salade verte aux croûtons

Friand fromage

Bouillon de légumes vermicelles

## Saucisse Knack

Boulettes soja  
sauce napolitaine

## Duo de haricots verts et haricots beurres

Polenta

## Fraidou

Assortiment fromages laitages

## Barre bretonne caramel

Smoothie ananas

Corbeille de fruits

MARDI | 15  
Oct

## Saucisson à l'ail fumé

Salade composée

haricot rouge, salade, maïs, coeur de palmier

Légumes à la grecque

carotte, vin, oignon, concentré tomate, chou-fleur

## Semoule mexicaine

Nuggets de volaille

Semoule

Gratin de légumes

julienne légumes, emmental, Sauce béchamel

## Yaourt nature sucré

Assortiment fromages laitages

## Corbeille de fruits

Compote de pommes

Crème aux œufs

MERCREDI | 16  
Oct

## Coleslaw

carotte, chou blanc

Pommes de terre au curry

Chennai d'haricots verts

## Tagliatelle puttanesca

Pizza au chorizo

Tagliatelle

Epinards béchamel

## Fondu Président

Assortiment fromages laitages

## Banane au four

Cake à l'orange

Corbeille de fruits

JEUDI | 17  
Oct

## Pain de légumes

fromage, semoule, oeuf, carotte, Sauce aneth, ail, oig

Potage de légumes

Salade de la terre

feuille de chêne, andouille, Vinaigrette, pomme

## Calamars à la romaine

Riz, émincé de poulet  
sauce coco lentille corail

Petits pois

Riz

## Brie

Assortiment fromages laitages

## Pomme au chocolat

Crème citron

Corbeille de fruits

VENDREDI | 18  
Oct

## Caviar de betteraves

Œufs durs mayonnaise

Chou blanc vinaigrette

## Hachis Parmentier

Boeuf, fole de volaille, purée, pois chiche

Coquille de poisson sauce  
aurore

Purée de pommes de terre

Courgettes saveur orientale

## Yaourt nature sucré

Assortiment fromages laitages

## Corbeille de fruits

Compote de pommes

Crème caramel



Plat  
végétarien



Verger  
EcoRespon



Spécialité  
du chef



Poisson  
frais



Plat  
durable



Ce menu est cuisiné par  
le chef Benoit  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institution Saint Jean

elior